

Klæbu blant de friskeste i fylket

Sykefraværet ned 11,5 prosent

-Det jobbes systematisk og godt med sykefraværet flere steder rundt om i fylket, sier NAV-direktør Bente Wold Wigum. Og peker særlig på Klæbu, Tydal og Rørås. Akkurat Klæbu kommune er inne i en intenst jobbing med prosjektet "Frisk og rask" som skal redusere sykefraværet med 30 prosent til 2013.

AV ÅKE NORD

-Det er helt realistisk. Vi har en kjempefin utvikling, sier rådmann Olaf Løberg. På årsbasis har kommunen gått fra 11 til 9 prosent sykefravær. Men da beregningene av det totale sykefraværet i hele kommunen for det siste kvartal i 2010 nå er kvalitetssikret, er sifrene fra NAV enda bedre.

Klæbu dobbelt så bra

Sammenligningen med 4. kvartal i 2009 er smigrende for Klæbu. På fylkesnivå var nedgangen 5,3 prosent. I Klæbu gikk sykefraværet ned hele 11,5 prosent! – mer enn dobbelt så bra som snittet i fylket! Samtidig skal det sies at de siste månedene av 2009 ble preget av svineinfluensa.

"Godt samarbeid"

Men det forklarer ikke at Klæbyggen har blitt så mye mer friskere enn sørtrønderen for øvrig. NAV-direktøren Bente Wold Wigum peker blant annet på følgende: -Vi vet at det er etablert et godt samarbeid mellom arbeidsgivere, fastleger og NAV i blant annet Klæbu.

"Frisk og rask"

I rådhuset er det tatt et skikkelig grep for å oppfylle kommunestyrets vedtak i 2009 om å redusere sykefraværet ned mot 7 prosent senest i 2012. Hvis det lykkes, så er ansatte blitt 30 prosent friskere. Inspirasjonskilden er satsingen på prosjektet "Frisk og Rask". Det ledes av en arbeidsgruppe med rådmannen i spissen, og er i full gang.

50 gode ideer

Samtlige ansatte i kommunen er involvert og har fått bruke 2 timer på å evaluere sin egen enhet, hvordan den er organisert, og se på hva som kan bli bedre. -Det har kommet inn et 50-talls gode innspill. Vi har begynt å sortere dem, sier en fornøyd Olaf Løberg. De handler om tre hovedfelt: **Ledelse:** Samhandling, dialog og tydeligere fordeling mellom ansvar



Helsefremmende. Trening vil kunne være et tilbud til de kommuneansatte for å redusere sykefraværet. Men også forbedringer i arbeidsmiljøet og organisasjonen.

Oppgaver.

Fysiske arbeidsmiljøet: Trening og mosjon innrettet mot alle ansatte.

Oppfølging: De som har sykdomsplaner skal gis en tettere og bedre oppfølging og få tilpasset arbeidsforhold. Alt som kan gjøres for å få økt trivsel og bedre helse i jobben skal på bordet.

Tre tiltak

Arbeidsgruppa skal vurdere samtlige innspill og komme med tre tiltak som de mener vil redusere sykefraværet.

-I. mai skal vi ha tiltaksplanen klar. Vi skal jobbe for å innføre den etter sommeren, forteller Olaf Løberg. Klæbu.

Helsefremmende kultur

Han understreker at tiltakene må være så tydelige at endringene vil bli lett synlige.

-Vi vil ha trivselen og engasjementet som helsefremmende kultur i kommunen, sier rådmannen.

Den positive spiralen er vel kjent: Lavt sykefravær innebærer effektivere og gladere medarbeidere, mindre slitasje i jobben og bedre livskvalitet. I tillegg vil det også spare penger.



Friskt samarbeid. NAV og kommunen deler lokaler i Rådhuset, og samarbeider også framgangsrikt i å senke sykefraværet. I siste kvartal ble det 11,5 prosent ned!



Alle er med. Samtlige ansatte har fått evaluere arbeidsplassen og enheten sin, og kommer med ideer om helsefremmende forbedringer. – Vi har fått et 50-talls gode innspill, sier en fornøyd rådmann Olaf Løberg.



Gjør som kommunalsjefen. Ole Folland er med i arbeidsgruppa "Frisk og Rask". Målet er å redusere sykefraværet i kommunen med 30 prosent i 2012.

Her er sjelden noen hjemme fra jobben:

Selli har 1,4 prosent sykefravær!

-Det er helt spesielt med så lavt sykefravær, sier lungespesialist og professor Rolf Walstad ved Selli Rehabiliteringssenter. Sammen med 40 arbeidskamerater deler han gleden i å få gå på jobb. 1,4 prosent sykefravær betyr i praksis at folk stiller selv de dager da formen ikke er på topp.

AV ÅKE NORD

-Ja, men hvis noen har en smittsom sykdom, omgangssyke og lignende, da holder vi dem borte fra jobben. Der er vi veldig strenge, forklarer avdelingslege Inger Elin Olsvik. Og viser til at personalet behandler mennesker som skal rehabiliteres for alvorlige hjertelidelser, skader i bevegelsessystemet, og lungesykdommer som Kols.

Røyking – glem det

Da får ikke en eneste smittsom organisme komme fra de ansatte. Ettersom alle jobber med Kols så er røyking et helt tema. -Når vi nyansetter folk og har to likeverdige, så velger vi ikke-røykere, forklarer Inger Elin Olsvik. Man bruker å si at røykere også er mennesker, men ikke så lenge. Men det er veldig mye annet de ansatte trekker frem når det gjelder det lave sykefraværet.

Mange gode grunner

De nevner god arbeidsmoral, kollegaene, humor og fin stemning. Men det er også andre viktige ting som er bra for helsa. Professor Rolf Walstad betoner følgende: -Vi får inn pasienter som er her

opp til fire uker. Vi ser potensiale hos alle. Og vi opplever forbedringene sammen. Det er enormt motiverende for alle. Tverrfaglighet gjør arbeidet spennende, og alle anstrenger seg for å ha kvalitet i alt vi gjør.

Sett pris på ansatte!

Inger Elin Olsvik peker på den personlige opplevelsen. Hun mener at følelsen av å bety mye i jobben, og det å få vokse, gir et stort engasjement: -Det å bli satt pris på av arbeidskamerater og pasienter er så viktig. I tillegg kan vi ta med oss familiene hit to dager i uka for å trene, bruke gymsalen og bassenget, forklarer hun.

Det er rene helseinjeksjonene som går på helheten og samholdet.

Humor og arbeidsmoral

-Da får man en god følelse for jobben, sier fysioterapeuten Vegard Iversen.

Han synes humoren og arbeidsmoralen har mye å si for trivselen. -Vi ønsker alle å holde oss friske. Med så mange viktige funksjoner på relativt få ansatte blir vi fort sårbare hvis noen blir syke og må være hjemme, forklarer han. Og det er her som det felles ansvaret kommer fram.

Egenansvar

-Vi kan ikke si til pasientene at det blir ikke behandling i dag. Derfor må vi holde oss i trim, og se friske ut, det er vi skyldig pasientene våre, sier Vegard Iversen. Samtidig smiler han litt forlegent og forteller at han ble årsaken til at sykefraværet på Selli ble ferdig et år. -Jeg spilte fotball og knekte noen bein og ble borte fra jobb i ti uker, forteller han.

Ønskestatistikk

Det viser også hvor merkbart sykefraværstatistikken påvirkes av om noen får ikke er på plass. I de siste årene har sykefraværet



En frisk gjeng. Sykefraværet er rekordlave 1,4 prosent på Selli Rehabiliteringssenter. –Trivsel og stimulerende jobb, sier fr.: Heidi Ronglie, Ruth Sidsel Magnussen, Ove Bernisen, Margareth Frost Nielsen, Christian Hoff, Ole Morten Ellevsen, Anna Loftu, Vegard Iversen og Inger Elin Olsvik.

vært slik på rehabiliteringssenteret: 2007: 7 prosent. 2008: 3,4 prosent. 2009: 3,7 prosent. 2010-2011: 1,4 prosent.

Litt flaks også

Et snitt over lenger tid handler om 3-4 prosent. Det er for mange bedrifter et ønskenivå på sykefraværet. Det går an å gjøre mye for å holde personalet frisk, og motivere mennesker til å prestere. Men det må også til litt flaks til for å slippe og rammes av alvorlige tilstander.



Holde formen. –To dager hver uke kan vi trene selv og benytte oss av gymsal og basseng sammen med familiene våre. Det har stor betydning for helsa og et lavt sykefravær, mener Inger Elin Olsvik, Ole Morten Ellevsen og Vegard Iversen.

Vraket tente til...

...eller var det noen som satte ild på bilvraket bak bensinstasjon ved 19-tiden søndag i Klæbu?

Politiet er usikker. Men hevder de har noen tråder og observasjoner å følge opp for dette kan avskrives helt. Foreløpig betraktes bilbrannen som "merkelig". -Jeg så røyken hjemmefra, og ville sjekke ut hva som sto på. Det var i hvert fall ikke et menneske å se i nærheten av den brennende bilen.. Det forteller første vitnet som kom til plassen, og ringte politiet. Det ble en heftig brann, men den ble raskt slukket.



Heftig bilbrann. Det gamle vraket bak bensinstasjon i Klæbu ble skikkelig grillet etter å plutselig ha fattet ild.

Vet du hvor mye du får i pensjon?

Vi skreddersyr dine pensjonsløsninger, godt tilpasset Pensjonsreformen.

Kontakt oss for en gjennomgang!



tlf 04358
Postboks 300, 7541 KLÆBU
E-mail: post@klabu-sparebank.no
www.klabu-sparebank.no